

Rheumatoid Arthritis

DATE

38/7/12

Name - Mrs. Meghana Milind Inamdar

Tel. No

Name of Disease - Rheumatoid Arthritis

मेरा नाम मेघना, मुझे ये बिमारी लगभग पिछले 6-8 वर्षों से आने लगी थी। मैंने पहले ऑलोपथी दवाइयाँ शुरू की। फिर आयुर्वेदिक दवाइयाँ ली। पर कोई असर नहीं हो रहा था। मैं बहुत ही लंग आ गई थी, ऑलोपथी दवाइयाँ लेने के वजह से मेरे बदन पर पुरी सुजन भी चढ़ गई थी। फिर मैं एक दिन सुनील मेहराजी के क्लिनिक पहुंची जो मेरे घर के पास ही था। डॉक्टरजी ने मेरे पुराने रिपोर्ट देखे, मेरी कुछ टेस्ट करवाई और मुझे दवाइयाँ देने की शुरुवात की। उसके साथ मुझे डाइट चार्ट भी करने के लिए कहा। उनके डिस्पेन्सरी में लगी हुई सुचमोरा, उनके पास लिखी हुई डाइट की उनकी किताबें और डॉक्टरजी ने कहीं के कहने के अनुसार मैंने अपना डाइट बदला। खाने में 11 और रेब्युलर डाइट चार्ट लिखने लगी, जो मुझे भी पसंद आने लगा।

आज मैं लगभग 9 साल 90 महिने से उनके क्लिनिक आ रही हूँ। घर आज में 50% ठिक हो गई हूँ, उन्होंने मेरी ऑलोपथी दवाइयाँ धीरे धीरे छुड़वाई। मुझे कुछ राब्सरसाइन दिखाए और उसके साथ प्रॉपर डाइट और उनकी दवाइयाँ इसका ये असर है कि आज में 50% ठिक हो गई हूँ।

इस सारे प्रोसेस में डॉक्टरजी मेरा कॉन्फिडेंस बढ़ाने में मेरी बहुत मदद की। उनके क्लिनिक में एक सुचना लगी हुई है 'The patient' वो हर चीज में लागू होता है। होमियोपथी दवाइयाँ धीरे धीरे असर करती हैं। वो होती है छोटी पर असर जरूर करती है। मेरे जॉइंट्स के दर्द धीरे धीरे कम हो रहे हैं। इस पूरे प्रोसेस में डॉक्टरजी ने भी दिखाई

Next page

बहुत ही Patient से दिखाया। मुझे हर चीज बहुत ही अच्छी
तरीक़े से समझाई वो ज़्यादा अलोपथी दवाई के सईड इफ़ेक्ट
हो या खाने के बारे में परहेज हो। Thank you so much....

इस क्लिनिक का स्टाफ़ बहुत ही सफ़िशन्ट है।
अगर मैं कॉल कर डॉक्टर जी किसी हो लो थोड़ी देर बाद
क्लिनिक से ही कॉल आ जाता है। कभी कभी डाक्टर में कुछ
गड़बड़ हो गयी तो डॉक्टर जी खुद फ़ोन भी कर लेते हैं।
मेरे पति तो कहते हैं कि मैंने इसा पहली बार देखा है, कि
डॉ. खुद फ़ोन पे पेशेंट को फ़ोन कर है। आज मैं ये फिडबैक
लिख रही हूँ क्योंकि इस से आने वाले पेशेंट को अपने
ठिक होने कि तसल्ली लो हो, ही पर वो अपने तरफ़ से
डॉक्टर को कैसे सपोर्ट करे ये भी जरूरी है।

Thank you
for every thing.

Meghana Inamdar

30.07.2013